











































IN WELKE MATE OVERVOEDT U UW KAT ?

 VOEDING	HOEEVEELHEID	ENERGIE- OPNAME (kcal)	DAGELIJKSE SURPLUS ENERGIEOPNAME*	EQUIVALENT IN DONUTS VOOR MENSEN** 
	Witte kaas	2 koffielepels	54 kcal	26 % 
	Yoghurt	2 koffielepels	41 kcal	20 % 
	Melk	100 ml	58 kcal	28 % 
	Slagroom	25 g	96 kcal	46 % 
	Tonijn in blik	25 g	28 kcal	13 % 
	Leverpastei	43 g	154 kcal	74 % 
	Lever	25 g	30 kcal	14 % 
	Vetrandje van ham	30 g	255 kcal	123 % 
	Verse kaas met vruchten	60 g	62 kcal	30 % 

*Surplus in vergelijking met de aanbevolen dagelijkse energieopname voor een kat van 4 kg.
** Equivalent aantal donuts van 200 kcal voor een persoon op een 2000 kcal dieet.



A QUEL POINT SURALIMENTEZ-VOUS VOTRE CHAT ?

 ALIMENT	QUANTITÉ	APPORT CALORIQUE (kcal)	SURPLUS CALORIQUE JOURNALIER*	EQUIVALENT EN DONUTS POUR L'HOMME** 
 Fromage blanc	2 cuillères à café	54 kcal	26 %	
 Yaourt	2 cuillères à café	41 kcal	20 %	
 Lait	100 ml	58 kcal	28 %	
 Crème fraîche	25 g	96 kcal	46 %	
 Thon en boîte	25 g	28 kcal	13 %	
 Pâté de foie	43 g	154 kcal	74 %	
 Foie	25 g	30 kcal	14 %	
 Couenne de jambon	30 g	255 kcal	123 %	
 Fromage frais aux fruits	60 g	62 kcal	30 %	

*Surplus par rapport à l'apport énergétique journalier recommandé pour un chat de 4kg
**Nombre équivalent de donuts de 200 kcal pour une personne ayant un régime alimentaire de 2000 kcal.